

Comment construire votre projet urbain pour maximiser les effets positifs sur la santé ?

Les villes et métropoles au premier plan pour agir sur la santé de leurs citoyens

La santé d'un individu dépend à **80 % de son environnement physique, social, culturel et économique, de son accès aux soins et de ses habitudes de vie.**

Pollution de l'air, stress, sédentarité, isolement, exposition au bruit, aux ondes ou aux perturbateurs endocriniens... **la ville est perçue comme nocive mais elle est aussi source de solutions.**

Les choix en matière d'**urbanisme et d'aménagement** influencent la santé de la population. Les villes et les métropoles sont **des acteurs de premier plan pour accroître le capital santé des individus.**



Pourquoi est-il urgent de traiter les problématiques de santé à l'échelle de la ville ?

1 personne sur 2 vit aujourd'hui en milieu urbain dans le monde. D'ici 30 ans, ce rapport sera de 2 sur 3. Il est nécessaire d'agir sur l'espace urbain afin de :

- ✓ **Faciliter l'activité physique** des citoyens dans le but de réduire les maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, obésité...).
- ✓ **Favoriser une alimentation saine** en développant les jardins partagés et des circuits courts d'approvisionnement, en redonnant aux commerces de bouche leur place en centre-ville.
- ✓ **Accroître la cohésion sociale** en développant des espaces de rencontre et diminuer le stress en développant des espaces naturels paysagers.
- ✓ **Améliorer la qualité de l'air**, au cœur des problématiques de santé depuis de nombreuses années, en réduisant notamment la circulation automobile.

A quoi vous heurtez-vous pour intégrer la santé dans les politiques d'aménagement ?

- ✓ Les techniciens, les élus, les bailleurs, les promoteurs... ont parfois **une faible conscience des choix d'aménagement qui ont un effet levier sur la santé.**
- ✓ Ces mêmes acteurs ne souhaitent pas forcément se saisir de ces questions, surtout dans un **contexte budgétaire contraint.**
- ✓ Les services des collectivités, les médecins, les sociologues, les environnementalistes, les géographes, les urbanistes... **n'ont pas forcément l'habitude de travailler ensemble.**
- ✓ La qualification et la quantification des effets sur la santé reposent sur un travail collectif qui nécessite que chaque acteur ait une **connaissance approfondie du sujet.**
- ✓ Les arbitrages en matière d'aménagement pour améliorer la santé **confrontent les maîtres d'ouvrage à des prises de risques** : renforcer la place de la nature en ville pour améliorer le cadre de vie peut comporter des risques d'allergie, accroître l'isolation thermique des bâtiments peut nuire à la qualité de l'air intérieur...

Dans cette lettre Algoé, nous décrivons 3 étapes :

Etape 1 : Diagnostic des grandes caractéristiques du territoire croisé à une cotation santé.

Etape 2 : Road Map UFS.

Etape 3 : Pilotage intégré à la gouvernance du projet urbain.

Pour en savoir plus et obtenir la totalité de cette Lettre Algoé, merci de compléter le formulaire